



Neue Workshops 2023

Die somatische Empathie-Methode **“Walking-in-your-shoes®”** (WIYS) ist eine besondere Herangehensweise für persönliche Anliegen. Diese können allumfassend sein, zum Beispiel Fragen und Wünsche zu einer Erkrankung, zu Problemen in Beziehungen (Familie, Freunde, Partner, Nachbarn etc.), aber auch anderen Themen wie: „mein blinder Fleck“, „was ich brauche, um ...“, „mein innerer Bodyguard“.

Jeder „Walk“ beginnt dabei mit einem kurzen Vorgespräch, woraus sich das Anliegen bzw. die „Rolle“ für den eigentlichen Walk ergibt. Dieser „Walker“ bewegt sich im Raum und folgt seiner inneren Bewegung, begleitet von Fragen der Walk-Leiterin. Der Walk dauert 10-20 Minuten und wird oft spontan mit einem stimmigen Gefühl beendet („so ist es gut“, „passt!“), denn bei der WIYS-Methode besteht kein Druck, eine „Lösung“ zu finden. Danach gibt es Gelegenheit, das „Wesentliche“ des Walks zu benennen und zu besprechen oder das Erlebte einfach nachwirken zu lassen.

Ich biete zwei neue WIYS-Termine im ersten Halbjahr 2023 an, die unabhängig voneinander gebucht werden können:

Freitag, 31.03.2023 von 10:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 09.06.2023 von 10:00 - 19:00 Uhr

Ort: Hotel Weinzuhaus in Mommenheim

Kosten für den Workshop **inklusive** Tagesverpflegung (Kaffeepausen mit Snacks) und einem Mittagessen im Hotel:

mit eigenem Walk 140 €

ohne eigenen Walk 100 €

Eine **Anmeldung** ist **ab dem 28.01.2023 über die Website:** www.psychotherapiepraxis-zornheim.de möglich. Dort finden Sie auch die AGB´s mit den Stornierungsbedingungen.

Die Anmeldung erfolgt nach zeitlicher Reihenfolge, dabei können maximal 6 Walks garantiert werden. Es zeigt sich, dass auch Teilnehmende *ohne* eigenen Walk sehr von den anderen Walks profitieren. Bei Fragen in diesem Zusammenhang sprechen Sie mich einfach persönlich an oder schicken Sie mir eine E-Mail.

Dr. med. Sabine Ott
Nieder-Olmer-Str. 12
55270 Zornheim

