



Neue Walking in your shoes®-Gruppen-Workshops im zweiten Halbjahr 2024

Walking in your shoes® ist eine körperorientierte Selbsterfahrungsmethode, die unmittelbare Erkenntnisse zu Problemen und Sorgen ermöglicht.

So gehen wir vor:

Zunächst wird ein **Anliegen** mit einem Teilnehmer/ einer Teilnehmerin formuliert. Anliegen können zu allen möglichen Themen gestellt werden: Familie, Beziehungen, Erkrankungen und Genesung, Arbeit, Entscheidungssituationen, Lebensentwürfe, offene Fragen, blinde Flecken...

Der daran anschließende **Walk** wird von der Walkleiterin* mit Fragen und Anregungen begleitet. Der Walk zeigt unterschiedliche Aspekte des Anliegens auf, und es ergeben sich Aha-Effekte und Lösungen. Dies geschieht über das Erfassen der Botschaften des Körpers, seiner Bewegungen und all dem, was die walkende Person erlebt.

Die Gruppe bereichert den Prozess im **Nachgespräch** durch Beobachtungen und emphatische Resonanz.





Neue Walking in your shoes®-Gruppen-Workshops im zweiten Halbjahr 2024

Ort (NEU): im Gemeindehaus der Evangelischen Kirche in Zornheim
Nieder-Olmer-Str. 3, 55270 Zornheim

Termine:

Samstag, 17. August 2024,	09:00-12:30 Uhr
Samstag, 12. Oktober 2024,	09:00-12:30 Uhr
Samstag, 14. Dezember 2024,	09:00-12:30 Uhr

Gruppengröße: 7-10 Teilnehmer:inn:en

Optionen:

1. Teilnehmer:inn:en der **Stammgruppe**: Drei verbindliche Teilnahmen, dabei zweimal als Beobachter:in, einmal mit eigenem Anliegen: **180 €**
2. Teilnehmer:inn:en an **einzelnen** Terminen: **60 €** ohne Anliegen
90 € mit Anliegen

