

## Neu: Walking In Your **Patient's Shoes**®:

### So kommt Ihr mit euren Patient:inn:en in Bewegung

---

#### Was ist **WIYPS**®?

Walking In Your **Patient's Shoes**® (WIYPS®) baut auf Walking In Your Shoes® (WIYS®) auf. Diese von John Cogswell und Joseph Culp in den 1980er-Jahren entwickelte körperzentrierte Selbsterfahrungsmethode hat sich mittlerweile in Europa im Bereich Coaching und Selbsterfahrung als Alternative zum Familienstellen etabliert.

**WIYPS**® konzentriert sich auf den **medizinisch-therapeutischen** Bereich, verfolgt einen erkenntnis- und lösungsorientierten Ansatz und basiert auf einer humanistischen Grundhaltung. Die Methode richtet den Fokus auf die körperliche, nonverbale Dimension einer Störung und deren Behandlung.

Im Gruppensetting nutzt **WIYPS**® – ähnlich wie bei der Balint-Arbeit – die Resonanz und „Weisheit“ der Gruppe. Darüber hinaus kann WIYPS® auch im Einzelsetting oder zur persönlichen Selbstreflexion eingesetzt werden (beispielsweise mit der Walk-Rolle: „Ich bin jetzt ... die Störung X meiner Patientin Y“). Ergänzt wird das Vorgehen durch das **WALKBOOK**®.

#### Für wen ist **WIYPS**® geeignet?

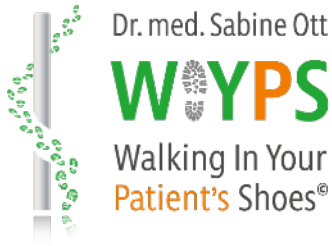
Für medizinisch-therapeutische Fachkräfte, die in den Bereichen Psychotherapie, Human- und Tiermedizin, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie u. ä. m. tätig sind.

### **Beispiele für WIYPS®-Walks:**

- Anliegen zur persönlichen Lebenssituation, die sich möglicherweise auf die therapeutische Arbeit auswirken (eigene Lebenssituation, persönliche Erfahrungen, blinde Flecken...)
- Probleme in der Übertragung und Gegenübertragung
- Wenn es in einer Behandlung stockt
- Wenn ihr auch die nonverbalen Botschaften eurer Patient:inn:en besser erfassen möchtet
- Um Körpersymptome auf neue Weise zu verstehen
- Wenn ihr eine Entscheidung treffen möchtet - z.B. eine Behandlung beenden oder anpassen wollt
- Wenn ihr ein diffuses „Bauchgefühl“ in einer Angelegenheit habt und euch darüber Klarheit verschaffen möchtet

**WIYPS®** ist aus meiner Sicht – als niedergelassene fachärztliche Psychotherapeutin – ein wertvolles körperpsychotherapeutisches Tool und somit eine moderne Ergänzung für Therapien in verschiedensten Kontexten.

**Ab Mitte 2026** werde ich in **Zornheim** einzelne **WIYPS®**-Workshops speziell für Therapeut:inn:en anbieten.



## Ausbildungsvoraussetzung

Um mit **WIYPS**® im Einzel- und Gruppensetting *selbstständig* arbeiten zu können, ist die **Ausbildung zum/zur Walking In Your Shoes®-Leiter:in** Voraussetzung.

Im **Juli 2025** beginnt in Zornheim (bei Mainz) unter meiner Leitung eine vertiefte Selbsterfahrung (Basiskurs) mit anschließendem Masterkurs, der mit einem Zertifikat des Europäischen Instituts für Walking In Your Shoes® abgeschlossen werden kann.

Im Rahmen dieser Ausbildung wird **Joseph Culp**, Mitbegründer der Methode, ein **Wochenend-Modul** anbieten.

**Anmeldung und weitere Informationen findet Ihr auf meiner Website:**

**[www.psychotherapiepraxis-zornheim.de](http://www.psychotherapiepraxis-zornheim.de)**

## Neu: Das WALKBOOK

### ...zum Vertiefen und Verankern der Walk-Erfahrung

---

#### **Eine Erfahrung ist eine Erfahrung ist eine Erfahrung ...**

In den Walks erleben wir unmittelbar erkenntnisreiche und hilfreiche Momente. Und was passiert danach?

Vor allem im therapeutischen Bezugsrahmen stellt sich die Frage, wie wir solche Evidenzerlebnisse nachhaltig nutzen und weiterverarbeiten können. Dies geschieht zum Beispiel durch das Einsetzen von Körperankern, das Bewusstmachen und Reflektieren des Erlebten, das Verbalisieren sowie das Verschriftlichen.

Auf diese Weise werden Erinnerungsspuren gelegt, die bei Bedarf als Ressourcenerfahrung wieder abgerufen werden können.

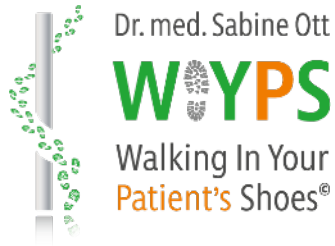
#### **Die Idee: Das WALKBOOK**

Aus diesem Gedanken heraus entstand die Idee, ein „**WALKBOOK**“ zu entwickeln, das im Rahmen von **WIYS**® und **WIYPS**® von allen Beteiligten genutzt werden kann. Es dient dazu, die Walk-Erfahrung im Nachgang einzuordnen, zu vertiefen und zu verstärken.

Drei Varianten des **WALKBOOK**® stehen zur Verfügung:

1. für die **Anliegenstellenden**,
2. für die **Beobachtenden** (einschließlich der Walkenden)
3. für die **Walkleitenden**





Die **WALKBOOK**® sind doppelseitige Falzflyer, auf denen das Anliegen, die gewählte Walk-Rolle, der Ablauf des Walks sowie wichtige Kommentare aus dem Nachgespräch festgehalten werden können. Zudem ist Raum vorgesehen, um persönliche Erkenntnisse und „das Wesentliche“ zu dokumentieren.

### **Verfügbarkeit**

Ab Mai 2025 könnt ihr die **WALKBOOK**® auf meiner Website zum Selbstkostenpreis günstig bestellen und für eure Workshops oder persönlichen Walks nutzen.